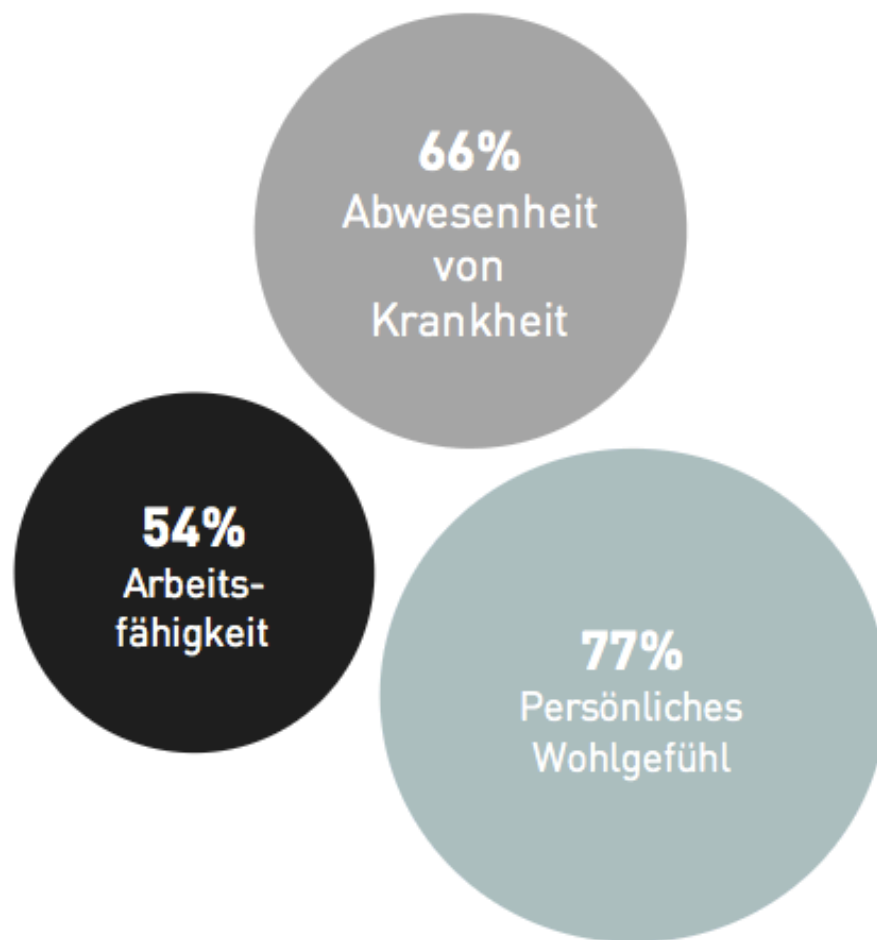


Kapitel 1

Der neue Healthstyle

Was bedeutet für Sie Gesundheit?

Gesundheit ist zu einem Synonym für das persönliche Wohlfühl, Arbeitsfähigkeit, Sportlichkeit und Schönheit geworden.



59%

Balance von Körper, Geist und Seele

Dieses Thema treibt Frauen stärker um, beschäftigt aber auch Männer

32%

der 14- bis 29-Jährigen sehen die Gleichung: Gesundheit = Schönheit

Im Jahr 2013 lag dieser Wert in dieser Altersgruppe noch bei 30 Prozent

58%

haben Angst vor Schmerzen

Die Angst vor Schmerzen wird immer größer; 2009: 52 Prozent, 2013: 54 Prozent

47%

Fürchten den Verlust von Lebenslust und Energie durch Krankheiten

Dieser Wert lag noch vor drei Jahren um 3 Prozentpunkte darunter.