



## Der Klassiker

### ► NIKE+ FUEL BAND SE

Das „Fuelband“ zählt nicht nur Schritte, alle Aktivitäten wie eine durchtanzte Partynacht oder das Workout am Morgen werden aufgezeichnet. Die Daten synchronisieren Sie per App oder online mit Ihrem Nike+-Konto. **FAZIT** „Der Klassiker unter den Trackern läuft super zuverlässig. Die virtuellen Trophäen, die man sich verdienen kann, spornen mich zusätzlich an.“

**Stefan Claußen, Chefredakteur**

**PREIS** Ca. 140€, [www.nike.com](http://www.nike.com)



## Für Individualisten

### ► GARMIN VIV

Jeden Morgen passt „vivofit“ Ihr Tagesziel neu an. Ihre Aktivität messen Sie rund um die Uhr, die Batterie hält bis zu einem Jahr. **FAZIT** „Praktisches Display, das auch die Uhrzeit anzeigt. Über die zugehörige App kann ich mich mit anderen Usern vergleichen, das motiviert zusätzlich.“ **Nina Brauroth, Redaktionsassistentin** **PREIS** Ca. 120€, [www.garmin.com](http://www.garmin.com)



**Expertin Corinna Mühlhausen (43) ist Trendforscherin aus Berlin, [www.trendcoach.de](http://www.trendcoach.de)**

*Tool registriert per Beschleunigungssensor, wie viel man sich be-*

## Anpassungsfähig

### ► FITBIT FLEX

Der Tracker ist auch mit anderen Apps wie „Runkeeper“ oder „Lose it!“ kompatibel. **FAZIT** „Nicht nur das Design gefällt mir, das Band hat auch meine Schritte recht exakt gemessen. Es werden Armbänder in zwei Größen mitgeliefert, so passt der ‚Flex‘ an jedes Handgelenk.“ **Teresa Strohm, Redakteurin** **PREIS** Ca. 100€, [www.fitbit.com](http://www.fitbit.com)



## Schön verpackt

### ► MISFIT SHINE

Vor allem das Design des „Shine“ sticht heraus. Es kann als Kette, am Handgelenk oder Hosenbund getragen werden. **FAZIT** „Die dazugehörige App ist übersichtlich gestaltet. Allerdings lässt sich das schicke Teil nicht intuitiv bedienen, die Erstinstallation war sehr zeitaufwendig.“ **Andreas Stumpf, Textchef** **PREIS** Ca. 120€, [www.misfitwearables.com](http://www.misfitwearables.com)

## Coaching in Echtzeit

### ► SAMSUNG GEAR FIT

Mit dem „Gear Fit“ können Sie dank des integrierten Herzfrequenzsensors Ihren Puls messen. Zudem lassen sich Funktionen Ihres Galaxy-Smartphones steuern, z. B. Anrufe annehmen. Das Display verfügt über eine Vielfalt an Hintergrundbildern und Uhrendesigns. **FAZIT** „Das Armband hat viele Features, ist aber für zierliche Handgelenke etwas zu groß geraten.“ **Miriam Reischl, Grafikerin** **PREIS** Ca. 200€, [www.samsung.com](http://www.samsung.com)



## „WIR WOLLEN UNS STÄNDIG SELBST OPTIMIEREN“

**Wie funktionieren Fitness-Tracker?** Sie zeichnen verschiedene Daten auf, aus denen errechnet wird, wie aktiv der Träger ist. Das

*wegt oder wie ruhig bzw. unruhig die jeweiligen Schlafphasen sind.* **Wieso boomen die Armbänder gerade so?** Wir befinden uns im Zeitalter der Selbstoptimierung, wollen ständig unsere Leistung überprüfen und auch verbessern. Es gibt uns ein gutes Gefühl, alles unter Kontrolle zu haben.

**Wohin führt uns dieser Trend in Zukunft?** Die Geräte werden deutlich kleiner und über immer mehr Funktionen verfügen. Künftig speisen wir die Daten sofort in persönliche Netzwerke ein, wo sie ausgewertet werden. Für viele wird ein Tracker zum unverzichtbaren, täglichen Accessoire.