



Fitness-Tracker sind für viele Freizeitsportler unverzichtbar.
(Foto: imago/Science Photo Library)

Freitag, 20. April 2018

Self-Tracking - Wahn oder Segen? **Die Allesmesser und ihr Datenschatz**

Von Sonja Gurrís

Die täglichen Schritte, verbrauchte Kalorien, die Sportsession und der Schlaf - all das lässt sich vermessen und überwachen. Die Riege der Selbstoptimierer hat immer etwas zu verbessern. Was treibt sie an - und kann sowas glücklich machen?