

GESUNDHEIT

Trend: Zurück zur Natur

Home | Trend: Zurück zur Natur
zurück

Trend: Zurück zur Natur

Warum Umweltbewusstsein und Natur-Sehnsucht heute größer denn je sind: Ein Interview mit der Trendforscherin Corinna Mühlhausen.

In unserer Gesellschaft und in den Medien wird häufig von der (neuen) Sehnsucht nach der Natur gesprochen. Wie lässt sich das erklären?

Die neue Natur-Sehnsucht ist der Gegentrend zur fortschreitenden Digitalisierung und Beschleunigung unserer Gesellschaft. Indem wir Menschen uns auf die Natur zurückbesinnen, schaffen wir uns unseren ganz persönlichen Ausgleich zum „24/7 Alltag“, der von vielen Menschen zunehmend als Belastung empfunden wird. Die Natur steht für Entschleunigung, für das romantisch Schöne und Authentische.

Der Wert Natur auf Platz eins

Konsequenterweise landet der Wert Natur in diesem Jahr sogar erstmalig auf Platz eins in unserem Werte-Index – einer Social Media Analyse, mit der wir eine Rangliste der zehn wichtigsten Werte der Menschen erstellen. Darüber hinaus lässt sich auch einfach nicht mehr leugnen, dass es einen Zusammenhang zwischen unserer Lebensweise und dem Zustand der Umwelt gibt – und diese Erkenntnis lässt uns dann doch innehalten und darüber nachdenken, was wir selbst tun können, damit die Natur auch für die nächsten Generationen noch erhalten werden kann. Umweltbewusstsein und Natur-Sehnsucht sind zwei Ausprägungen des gleichen Megatrends.

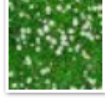


Foto: © Archiv

Phytopharmaka



Kleines Heilpflanzen-ABC...
Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen, sagt der Volksmund.



Gänseblümchen: Heilpflanze des...
Das Gänseblümchen wurde zur Heilpflanze des Jahres 2017 gekürt.



Die Top Ten...

Die Naturapotheke liegt voll im Trend. Hier sehen Sie die



Naturheilmittel: Was zählt,...

Naturheilmittel sind äußerst beliebt. Kein Wunder: Pflanzliche Arzneimittel aus der



Pflanzenarznei: verträglich und...

Pflanzenarznei genießt viel Vertrauen. Zu Recht: Die natürlichen Mittel sind