

## Zukunftsmarkt Microdosing

Von Ketamin-gestützten Therapieprogrammen in der Heimanwendung durch Patientinnen und Patienten – angeboten vom amerikanischen Unternehmen Nue Life Health – berichteten wir bereits im Rahmen unseres Trendbarometers zum Thema Psylocybin. Ein Wettbewerber hat diesen Markt nun erweitert und zeigt, wie viel Potenzial in diesem Trendthema steckt: Der ebenfalls in den USA ansässige psychiatrische Dienst Mindbloom bietet nun gleichsam Ketamin-gestützte Therapieprogramme für zu Hause an; zur Linderung von Angstzuständen und Depressionen (195 US-Dollar pro Sitzung). Das Programm besteht aus einer Fernkonsultation mit einem zugelassenen Arzt, nach der den Nutzern ein Therapieset – Bloombox genannt – nach Hause geschickt wird. Das Kit enthält einen Leitfaden, ein Tagebuch, eine Blutdruckmanschette und eine Augenmaske, um unerwünschte Ablenkungen zu verhindern. Und damit ist der Hilfesuchende dann auch ziemlich auf sich allein gestellt...

Ausserhalb dieser Behandlung psychischer Erkrankungen blüht der Markt des selbstoptimierenden Microdosings genauso – mit gigantischen Umsatzmöglichkeiten. Die Marktforscher von Data Bridge Market Research sprechen von 6,4 Milliarden US-Dollar zusätzlichem Umsatz bis 2029, der vor allem mit Psylocybin-Microdosing-Tees oder -Pillen generiert werden wird. Auch wer einfach nur auf die Kraft von Pilzen setzen mag, wird schnell fündig: In den «Calm me»-Kapseln von Ylumi zum Beispiel steckt der Pilz Igelstachelbart, ein Teelöffel des Raupenpilz-Flüssigextrakts von «Tyroler Glückspilze» ersetzt etwa 38 Pulpulverkapseln und der koffeinfreie «Chaga-Latte» von Herbarium officinale enthält die Cordyceps, Chaga und Reishi. Eine andere Kaffee-Alternative ist der «Mushroom Cacao», ebenfalls mit Cordyceps von smaints. Er soll nicht nur einfach wach machen, sondern gleich die komplette mentale Performance optimieren. Ein gigantisches neues OTC-Feld, von dem man sich wünscht, dass die Apotheker mit ihrer Beratungskompetenz künftig einen regulierenden Einfluss nehmen werden.

**Corinna Mühlhausen**