

# seca Trendreport

## WIE GESUNDHEIT UND FITNESS DIE FITNESSBRANCHE REVOLUTIONIEREN

Unterschiedliche gesellschaftliche Entwicklungen zeigen: Medizin, Gesundheit und Sport werden sich künftig immer mehr miteinander verzahnen. Medical Fitness ist der Trend und Wachstumsmarkt in der Fitnessbranche, wenn es darum geht, sich im umkämpften Segment zu positionieren.

**Gemeinsam mit der Trend- und Zukunftsforscherin Corinna Mülhhausen und weiteren Experten aus der Sport- und Altersmedizin, der Fitnessbranche und der Ernährungsberatung zeigt der seca Trendreport:**

- Was haben Selbstoptimierung 2.0, Feminisierung, die Neunormierung des Körpers und Active Aging mit Medical Fitness und der Zukunftsfähigkeit von Fitnessstudios zu tun?
- Warum wird die Spezialisierung auf gesundheitlich ausgerichtete, ganzheitliche Fitnesskonzepte zum Wachstums-Booster und USP im innovativen Fitnessmanagement?
- Was braucht es, um sich in diesem Segment professionell aufzustellen?

Antworten auf diese Fragen und weitere spannende Expertenstatements sowie Zahlen zu Medical Fitness finden Sie im seca Trendreport.

